

<http://www.ideegreen.it>

- [Abitare](#)
- [Alimentazione](#)
- [Energie Alternative](#)
- [Informazione](#)
- [Mobilità](#)
- [Tecnologia](#)

[Home](#) » [Informazione](#) » [Eventi](#) » **Herbaria 2012, per una vita in equilibrio e armonia**

Herbaria 2012, per una vita in equilibrio e armonia



[javascript:exec_pinmarklet\(\);](#)



Uno stile di vita salubre e in armonia con l'ambiente, è questa la nuova tendenza che ci porta alla riscoperta della sobrietà e del rapporto tra l'uomo e la natura. Alberi, fiori, erbe e silenzio, solo il rumore della natura. Se questa ambientazione ti affascina allora non potrai fare a meno di partecipare a **Herbaria**, il format originale e naturale che si terrà dal 24 al 27 maggio.

Alla scoperta dell'equilibrio tra uomo e natura, proprio così, sul fil rouge dell'equilibrio nel teatro naturale dell'*Abbazia di Santa Maria Chiaravalle di Fiadra* a pochi chilometri da Macerata. Benessere e bellezza, uomo e natura. La possibilità di andare avanti in armonia con l'ambiente che ci circonda, con la capacità di adattarsi ai cambiamenti a partire dal quotidiano.

La cerimonia di apertura della manifestazione vedrà uno spettacolo sui trampoli, "*Tetes en l'air*", quale modo migliore di celebrare l'equilibrio se non quello di essere sospesi in aria? E' un equilibrio dinamico quello che caratterizza la società moderna e la tre giorni **Herbaria** ha organizzato percorsi su misura:

-Lezioni magistrali, dibattiti e meeting. Da venerdì a domenica si parlerà dei grandi temi della vita quotidiana. Si tratteranno le linee guida del "*buon vivere*" con occhio di riguardo alle tematiche alimentari, spirituali e ambientali.

-Gli spettacoli. Un omaggio a Giorgio Gaber con il gioco teatrale degli Oblivion e ancora, Stefano Bollani in Piano Solo con un concerto spettacolo che va da brani ben studiati all'improvvisazione.

-**Mercato Verde**. Non mancheranno le **produzioni biologiche** e tutto ciò che può offrire una produzione naturale. Un mercato che mette in diretto contatto produttore con consumatore, una filiera corta che non sarà solo shopping fine a se stesso: le aziende avranno modo di parlare di

rispetto dell'ambiente, coltivazioni antiche, stili di produzione artigianale e tanto altro ancora. I 90 espositori metteranno la loro esperienza al servizio dei visitatori. Per guidare il pubblico, il **mercato verde** sarà diviso in quattro aree espositive: alimentazione, benessere e bellezza, vivaismo e artigianato.

-**Rimedi Naturali** e vita Monastica. Sapete che il padre della *genetica* è un frate? La vita monastica nasconde grossi insegnamenti e pratiche terapeutiche che, ancora oggi, mantengono il loro valore e la loro efficacia. Così nell'ambito di **Herbaria 2012** sarà presentata la vetrina *Monastica* con oltre 300 prodotti dei monasteri italiani e europei. L'ambientazione fra antichi erbari traccia un percorso storico dell'evoluzione della **botanica** medicinale.

-Arte e Cultura. Non mancheranno installazioni artistiche e mondi da scoprire con tante storie ricostruite sulle tracce dei secoli fin dal 1142.

-Corsi e laboratori. Si può imparare a vivere bene in modo semplice e naturale? Si va a scuola di **benessere** per allontanarsi dagli stereotipi imposti dalla società consumistica per avvicinarsi all'equilibrio del corpo, alle **tecniche di rilassamento** col respiro e il suono. I laboratori saranno l'occasione doc per imparare a utilizzare le erbe in cucina, l'arte del tè e tantissimi metodi naturali.

Link Utili | www.herbaria.it

Articoli Correlati



[Dieta mediterranea, per una vita longeva e fertile](#)



[X2, mobilità in estremo equilibrio](#)



[A Reggio Emilia Eco Casa 2012](#)