



- [Home](#)
- [Chi Siamo](#)
- [Archivio](#)
- [Vai alla TV](#)

- [Eventi e incontri](#)
- [CM Economia](#)
- [CM di Gusto](#)
- [CM Sport](#)
- [Registrati](#)

- [HOME](#)
- [CRONACA](#)
- [POLITICA](#)
- [ECONOMIA](#)
- [EVENTI](#)
- [GUSTO](#)

- [Scuola e Università](#)
- [Sport](#)
- [TV](#)

- [Tutti i comuni](#)
- [Macerata](#)
- [Civitanova](#)
- [Recanati](#)
- [Tolentino](#)
- [Potenza Picena](#)
- [S. Severino](#)
- [Corridonia](#)
- [Treia](#)
- [Camerino](#)
- [P.to Recanati](#)

## L'equilibrio è l'idea guida della quinta edizione di Herbaria

All'Abbadia di Fiastra dal 24 al 27 maggio tanti eventi che esplorano

nuovi stili di vita, si misurano con le risorse dell'ambiente, riscoprono la sobrietà

lunedì 23 aprile 2012 - Ore 09:26 - 306 letture

[Torna alla pagina Eventi](#)

[Stampa](#) [PDF](#)



### Ritorna *Herbaria* nel teatro naturale dell'Abbazia

di Santa Maria di Chiaravalle di Fiastra, il sipario si alza sulla scenografia della primavera inoltrata: alberi, fiori, erbe, silenzio e intorno luminose colline. Il luogo ideale per incontrarsi, stare insieme, riflettere sui grandi temi del presente, imparare che benessere e bellezza sono facce di una stessa medaglia. A cura della Fondazione Cassa di Risparmio della provincia di Macerata in collaborazione con la Fondazione Giustiniani Bandini e la locale Camera di Commercio, la quinta edizione di *Herbaria*, con il suo format che sa dosare sapere e saper fare, riprende il filo della riflessione sul rapporto tra uomo e natura e, insieme, offre l'opportunità di sperimentare, toccare con mano, imparare. Dell'equilibrio, idea-guida di questa edizione, *Herbaria* mette in luce l'aspetto dinamico, la possibilità di spezzarsi e la capacità di adattarsi ai cambiamenti, di andare avanti. Come il funambolo sul filo. E **giovedì 24 maggio** la manifestazione si inaugura proprio su questa lunghezza d'onda: allo **spettacolo sui trampoli "Tetes en l'air"** della compagnia Saupalin seguirà (alle 21) un **monologo di Lella Costa** per dipanare con leggerezza e ironia il filo sottile dell'equilibrio che attraversa le relazioni del vivere quotidiano. Le giornate di *Herbaria* proseguono poi con un ricco calendario che offre a ciascuno l'opportunità di organizzarsi una visita "su misura".

Il programma in sintesi:

**Lezioni magistrali, conversazioni, incontri.** Da venerdì a domenica, grandi temi e vita quotidiana tracciano la via del buon vivere.



Carlo Petrini e Vito Mancuso

Le due lezioni magistrali di **Carlo Petrini** e di **Vito Mancuso** affrontano, rispettivamente, il problema del consumo e dello spreco (*Mangiare, Consumare, Sprecare, venerdì 25 ore 18*) e quello della necessità di un dialogo interreligioso (*Equilibrio fra religioni? sabato 26 ore 18*) mentre con **Luca Mercalli** (*L'ambiente siamo noi, sabato 26 ore 12*) proveremo a immaginare un mondo con meno risorse, meno energia, meno abbondanza... e forse più felicità.

Sempre venerdì la scrittrice **Margherita Oggero** incontrerà alle 10 gli studenti delle scuole medie superiori e inferiori per parlare del mondo della scuola, protagonista di tanti suoi romanzi. Con **Evelina Flachi** e **Simone Rugiati**, una nutrizionista e uno chef, scopriremo che cibo sano e cibo buono possono andare in perfetto accordo mentre sabato 26 alle 14 **Manuela** e **Lucilla Di Chiara** insieme a **Luca Montersino** presenteranno il loro nuovo libro della collana "Ricette, ricordi, racconti" dedicato a *Marmellate, conserve e liquori tradizionali*. Alle 16 **Francesco Petretti**, **Enrica Bonaccorti**, **Maria Grazia Capulli** e **Andrea Spaterna**, ci spiegheranno come **Star bene con i nostri amici animali** e, naturalmente, a *Herbaria* non poteva mancare la floriterapia: ne parlerà **Marilena Zanardi** nell'incontro **Curarsi con i fiori** (domenica 27 alle 11).



## Oblivion

**Spettacoli. Gli Oblivion in *Far finta di essere G.*** propongono un omaggio a Giorgio Gaber, una passeggiata affettuosa nel suo mondo musicale, dalle prime canzonette ai brani più sferzanti e impegnati, un gioco teatrale che gli Oblivion fanno alla loro maniera smontando, scomponendo e ricomponendo monologhi e canzoni. (venerdì ore 21, Palaspettacoli). **Stefano Bollani in *Piano Solo*** propone un concerto-spettacolo sintesi della sua maestria e versatilità. Dai brani originali all'improvvisazione il repertorio spazia dalla grande musica leggera americana e latino americana al ragtime, alle citazioni classiche. E, insieme, Bollani parla col pubblico, racconta di sé, della musica... insomma incanta. (sabato ore 21, Palaspettacoli).

**Mercato verde.** Molto più di un'occasione per fare acquisti di qualità fra produzioni biologiche e naturali. Al Mercato Verde di *Herbaria* il rapporto diretto con chi produce aggiunge valore all'acquisto; le storie dei prodotti e delle aziende parlano di rispetto dell'ambiente, della riscoperta appassionata di coltivazioni antiche e mostrano un sapere artigianale che si confronta con il nostro tempo. I prodotti di oltre 90 espositori offrono gli ingredienti del buon vivere quotidiano in quattro aree: Alimentazione, Benessere e Bellezza, Vivaismo e Artigianato.

**Monastica.** Dalla tradizione monastica ci sono stati tramandati insegnamenti e pratiche terapeutiche che ancora oggi, nel confronto con la modernità, mantengono il loro valore e la loro efficacia. "Monastica" è la vetrina di questo sapere e lo propone con una scelta di oltre 300 prodotti dei monasteri italiani e europei. L'ambientazione fra antichi erbari realizzata da Aboca Museum traccia un percorso storico dell'evoluzione della botanica medicinale.

**IM-Perfetto equilibrio – a cura di Paola Balesi.** Il titolo dell'installazione di **Federica Amichetti**, una giovane artista marchigiana, esprime visivamente l'idea guida di *Herbaria* 2012. E' un omaggio all'arte dei funamboli che con le loro acrobazie mettono in scena, anzi, sul filo, la nostra vita. E fili rossi corrono dentro e fuori il Chostro, disegnano profili, formano una tela, scendono dall'alto e accompagnano alla Sala del Capitolato dove sagome in bilico intorno a un trono conducono alla proiezione, fulcro dell'opera.

**Corsi e laboratori.** A scuola di benessere, per imparare a star bene e vivere in modo semplice e naturale, lontano dagli stereotipi del consumo. Corsi e laboratori sono dedicati al riequilibrio del corpo, al rilassamento col respiro e il suono, alla danza, alle terapie dolci, all'arte del tè, al metodi di colorazione naturale, all'uso delle erbe in cucina, alla preparazione di dolci tradizionali etc. (Il programma completo con date, orari e modalità di iscrizione sul sito)

**La riserva delle meraviglie.** Nella Riserva Naturale ci sono tanti mondi da scoprire. E tante storie da ricostruire sulle tracce dei secoli, a partire da quelle dei monaci che qui sono arrivati nel 1142. L'antica città, l'antica foresta, le coltivazioni, le erbe, i fiori, gli alberi: un programma accurato e minuzioso propone incontri ravvicinati con le meraviglie della Riserva. Magari, passo passo, in compagnia di un asino.

Mi piace

Registrazione per vedere cosa piace ai tuoi amici.

[Torna alla pagina Eventi](#)