



Mauro Galantino è direttore delle terme di Margherita di Savoia «E' come riscoprire le origini della medicina»

Il dottor Mauro Galantino è un medico termalista, direttore delle Terme di Margherita di Savoia alle pendici del Gargano, appassionato di Herbaria e sempre presente alle sue manifestazioni.

Galantino cosa le piace di questa originale manifestazione denominata Herbaria?

Per un medico è come riscoprire le origini della medicina dove cultura, religione e utilizzo delle risorse naturali si miscevano per cercare dei rimedi alle condizioni patologiche del nostro corpo. Ad Herbaria è proprio così: le tradizioni, la storia, le manifestazioni artistiche dell'uomo vanno a braccetto con le disquisi-

zioni scientifiche sulle proprietà terapeutiche delle erbe, dei fiori.

Riesce a trarne qualche vantaggio per la sua professione?

Chi lavora come me utilizzando tuttora le proprietà terapeutiche naturali delle acque non si discosta molto da quelle che erano le pratiche medicali delle origini, dove oltre alle acque si utilizzavano tutti gli altri mezzi naturali che potevano essere utili. Partecipare a questa manifestazione mi fa ricordare che spesso la patologia non è solo fisica, né solo psichica; in noi si intersecano positivamente o negativamente sia il corpo che la mente.

Nella nostra vita moderna quello

che si può riscontrare ad Herbaria dal punto di vista della tutela della nostra salute ha ancora un senso?

Innanzitutto dobbiamo riscontrare che tanti dei rimedi terapeutici che prima dell'avvento della medicina moderna si praticavano e tante delle essenze che si utilizzavano avevano come laboratori le comunità monastiche. Tutto era molto naturale senza additivi, senza processi tecnologici forzati; i risultati c'erano sicuramente anche se più lenti e con una percentuale di beneficio sicuramente più bassa. Quello che però era certo era la quasi totale assenza di controindicazioni, primum non nocere; di questo la medicina moderna ne dovrebbe tener conto.

© RIPRODUZIONE RISERVATA