



## Abbadia di Fiastra Herbaria, è il giorno di Arbore e Bollani



**EQUILIBRIO** Trampolieri  
nel parco dell'Abbadia

Servizi ■ A pagina 9



# «La nostra è una società sprecona Si riparta dalla cultura alimentare»

*Herbaria, Carlo Petrini e lo Slow Food: educiamo i bambini*

**MANGIARE** bene, in modo sano e soprattutto gustoso, spendendo il giusto. Non solo una filosofia di vita, ma una realtà. Parola di Carlo Petrini, fondatore di Slow Food intervenuto ieri all'Abbadia di Fiastra per partecipare, con una lezione su 'Mangiare, consumare, sprepare', alla quinta edizione di Herbaria.

**Parlare di mangiare sano in un posto naturale come l'Abbadia è ancora più facile.**

«Non ci ero mai stato, è un posto bellissimo e il primo impatto molto suggestivo».

**La crisi ha indotto a rivedere i consumi o siamo ancora una società sprecona?**

«Purtroppo sotto questo aspetto la crisi non avuto alcuna influenza, siamo sempre una società troppo sprecona. Ci sono ancora sovrapproduzioni, perdite nelle varietà dei cibi e un impoverimento della cultura alimentare che porta a considerare il cibo come una merce,

soggetta a mere logiche di consumo. Se pensiamo che nel mondo si producono 12 miliardi di viveri e siamo 7 miliardi di persone, di cui un miliardo non mangia, bel il 45% delle produzioni viene buttato nel cestino. Come se non bastasse continuiamo a produrre, produrre sempre più intensamente sconquassando gli equilibri della natura e contribuendo all'impoverimento dei suoli, alla carenza di acqua e alla perdita della biodiversità».

**Come uscire da questo circolo vizioso?**

«Siamo in un sistema che non sta più in piedi, quindi è fondamentale riflettere su un cambiamento che, però, prima di chiedere alla politica, dobbiamo chiedere a noi stessi, perché mangiare bene e sano è possibile».

**Cominciando fin da piccoli.**

«Certo l'educazione dei bambini è fondamentale. Con Slow Food abbiamo avviato 500 orti nelle scuole di tutta Italia, un modo per favorire un ritorno alla terra anche dei ragazzi e stiamo ricevendo delle ottime risposte, perché spesso sono i bambini che quando tornano a casa educano i genitori, per esempio favorendo un ritorno alla stagionalità degli alimenti. Purtroppo siamo passati da una società contadina, a quella industriale fino a quella post-industriale in così breve tempo che le giovani generazioni non hanno più il contatto con la natura, mentre è fondamentale ricreare un legame diretto».

E dopo l'approfondimento sul mangiare sano Herbaria continua oggi con l'incontro con Luca Mercalli (alle 12) che parlerà di ambiente, alle 18 Vito Mancuso terrà una lectio magistralis sull'equilibrio tra le religioni e alle 19 Fabrizio Corallo terrà un inedito 'A tu per tu' con Renzo Arbore. Si chiude in bellezza, alle 21.30, con le note di Stefano Bollani in un concerto-spettacolo che condenserà la versatilità di uno dei pianisti più apprezzati in Italia e all'estero.

**Chiara Sentimenti**





## IL PROGRAMMA

### Mercalli e Mancuso

Oggi a Herbaria incontro con Luca Mercalli (alle 12) che parlerà di ambiente; alle 18 Vito Mancuso terrà una lectio magistralis sull'equilibrio tra le religioni



### Arbore e Bollani

Alle 19 Fabrizio Corallo terrà un inedito 'A tu per tu' con Renzo Arbore; alle 21.30, concerto di Stefano Bollani, uno dei pianisti più apprezzati in Italia e all'estero

### Il gran finale

Herbaria chiude domani: si parte alle 9.30 con una passeggiata nella riserva dell'Abbadia; chiusura in serata alle 18,30 con l'ultimo spettacolo degli artisti di strada



### COLORI, PROFUMI E DIVERTIMENTO

Anche ieri, all'Abbadia di Fiastra, è stata una giornata all'insegna della festa (foto Picchio). Gli appuntamenti su [www.herbaria.it](http://www.herbaria.it) Nella foto sotto, Carlo Petrini di Slow Food; in basso a destra, Renzo Arbore