



HERBARIA DA OGGI A DOMENICA AD ABBADIA DI FIASTRA

L'uomo in cerca della natura Alla scoperta dell'equilibrio

FIORI, erbe, profumi e il silenzio incontaminato che da sempre caratterizza l'Abbadia di Fiastra a Macerata. Non poteva esserci ambientazione migliore per ospitare la quinta edizione di Herbaria, l'appuntamento dedicato alla natura e al vivere sano che si aprirà oggi pomeriggio, organizzato dalla Fondazione Cassa di Risparmio della provincia di Macerata con la collaborazione della Camera di Commercio e la Fondazione Giustiniani Bandini. Lezioni magistrali, conversazioni, spettacoli, laboratori e mostre sono gli ingredienti di un racconto che prenderà forma nelle quattro giornate seguendo il filo rosso dell'equilibrio, idea-guida di questa edizione.

Come tradizione, poi, non mancheranno ospiti importanti come Renzo Arbore, protagonista sabato pomeriggio e Stefano Bollani che sabato sera (alle 21) proporrà 'Piano solo', un concerto-spettacolo sintesi della sua maestria e versatilità. Ad inaugurare la manifestazione oggi alle 18.30, sarà lo spettacolo sui trampoli 'Tetes en l'air' della compagnia Saupalin seguirà (alle 21) un monologo di Lella Costa per raccontare con ironia il filo sottile dell'equilibrio che attraversa le relazioni del vivere quotidiano. Già dalle 17.30, però, sarà possibile visitare le tre mostre che arricchiscono l'offerta di Herbaria: 'Mercato verde' dove 90 espositori offriranno gli ingredienti del buon vivere quotidiano; 'Monastica' che raccoglie oltre 300 prodotti dei monasteri italiani ed europei e 'Im-perfetto equilibrio', l'installazione artistica di Federica Amichetti che racconta l'arte dei funamboli che con le loro acrobazie mettono in scena, anzi, sul filo, la nostra vita. Da domani a domenica, invece, si entra nel vivo degli incontri e delle lezioni, con esperti e volti noti della tv.

LE DUE lezioni magistrali di Carlo Petrini e di Vito Mancuso af-

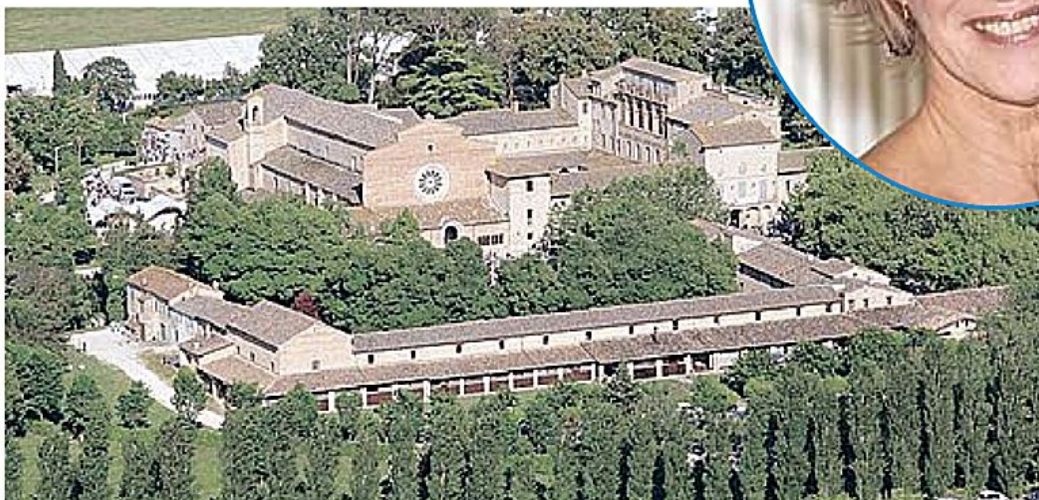
fronteranno, rispettivamente, il problema del consumo e dello spreco ('Mangiare, consumare, sprecare', domani alle 18) e quello della necessità di un dialogo inter-religioso ('Equilibrio fra religioni?' sabato alle 18) mentre con Luca Mercalli ('L'ambiente siamo noi', sabato alle 12) si proverà a immaginare un mondo con meno risorse, meno energia, meno abbondanza.

ERBE E PROFUMI **Stasera l'apertura** **con Lella Costa** **e Michele Serra**

Sempre domani, alle 10, la scrittrice Margherita Oggero incontrerà gli studenti per parlare del mondo della formazione. Con Evelina Fla-

chi e Simone Rugiati, una nutrizionista e uno chef, scopriremo che cibo sano e cibo buono possono andare in perfetto accordo mentre, sabato alle 14, Manuela e Lucilla Di Chiara insieme a Luca Monterisino presenteranno il nuovo libro della collana 'Ricette, ricordi, racconti' dedicato a marmellate, conserve e liquori tradizionali. Alle 16 Francesco Petretti, Enrica Bonaccorti, Maria Grazia Capulli e Andrea Spaterna, spiegheranno come 'Star bene con i nostri amici animali' e, naturalmente, a Herbaria non poteva mancare la floriterapia: ne parlerà Marilena Zanardi domenica, alle 11, nell'incontro 'Curarsi con i fiori'. Tutti gli appuntamenti sono a ingresso gratuito. Info: www.herbaria.it.

Chiara Sentimenti



**PAROLE
E MUSICA**
Lella Costa
e, sotto,
la splendida
Abbadia
che ospiterà
la quinta
edizione
della
manifestazione

I NUMERI

4

LEZIONI MAGISTRALI

I relatori saranno
**Carlo Petrini (mangiare);
Luca Mercalli (ambiente);
Vito Mancuso (religione)
e Renzo Arbore
(il proprio universo)**



90

GLI ESPOSITORI

Offrono gli ingredienti
del buon vivere
quotidiano in quattro
aree: alimentazione,
benessere e bellezza,
vivaismo e artigianato



1

IL PIANO DI BOLLANI

Il musicista domani
si esibirà in uno
spettacolo sintesi della
sua maestria e versatilità
che lo vedrà unico
protagonista sul palco