



Tutti a scuola di benessere

Tolentino

Un carico prezioso di ambiente, una dose abbondante di natura e per tre giorni il benessere è assicurato. È fitto il calendario di proposte e iniziative affinché ciascuno possa organizzarsi il proprio itinerario ideale a Herbaria. La manifestazione, ospitata ad Abbazia di Fiastra, è a cura della Fondazione Cassa di Risparmio della provincia di Macerata in collaborazione con la Fondazione Giustiniani Bandini e la locale Camera di Commercio. Scopo dell'evento è valorizzare le eccellenze locali quali prodotti, luoghi, idee, talenti dando spazio ai giovani, anche attraverso il coinvolgimento del-

le scuole e delle università del territorio.

Agli spettacoli, lezioni magistrali, conversazioni, incontri si aggiungono i corsi e laboratori dedicati al riequilibrio del corpo, al rilassamento col respiro, alla danza, alle terapie dolci, all'arte del tè, ai metodi di colorazione naturale, all'uso delle erbe in cucina, alla preparazione di dolci tradizionali. A scuola di benessere, quindi, per imparare a star bene e vivere in modo semplice e naturale, lontano dagli stereotipi del consumo.

Ad Herbaria c'è poi il "Mercato verde" che è molto più di un'occasione per fare acquisti di qualità fra produzioni biologiche e naturali. Al "Mercato

verde" il rapporto diretto con chi produce aggiunge valore all'acquisto; le storie dei prodotti e delle aziende parlano di rispetto dell'ambiente, della ri-

scoperta appassionata di coltivazioni antiche e mostrano un sapere artigianale che si confronta con il nostro tempo.

I prodotti di oltre novanta espositori offrono gli ingredienti del buon vivere quotidiano in quattro aree: alimentazione, benessere e bellezza, vivaismo ed artigianato. Ad Herbaria si possono anche riscoprire insegnamenti e pratiche terapeutiche che ancora oggi, nel confronto con la modernità, mantengono il loro valore e la loro efficacia. "Monastica" è la vetrina di questo sapere e lo propone con una scelta di oltre 300 prodotti dei monasteri italiani e europei.

L'ambientazione fra antichi erbari realizzata da Aboca Museum traccia un percorso storico dell'evoluzione della botanica medicinale.



Uno stand di Herbaria